

MBTASweden

Stadgar antagna på konstituerande möte 2020-09-26

Stadgar reviderade 2023-02-02

Organisationsnummer: 802533-1862

Hemort: Danderyd

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

§ 1 Inriktning

Föreningens namn är **Mindfulness Based Teacher Association Sweden (MBTASweden)**. Föreningen är en intresseförening som är öppen för lärare och studenter i Mindfulnessbaserad stressreduktion (MBSR), Mindfulnessbaserad Kognitiv Terapi (MBKT) och Mindful Self-Compassion (MSC) samt andra som är intresserade av dessa program.

§ 2 Syfte

Föreningens **övergripande syfte** är att främja utvecklingen och spridningen av högkvalitativa mindfulnessbaserade program som genom metaanalyser har väldokumenterat empiriskt stöd och som rekommenderas av Socialstyrelsen (MBSR och MBKT). Vi har sedan 2023 även inkluderat självmedkänsla-programmet, MSC som numera har väldokumenterat empiriskt stöd och följer internationella utbildningskriterier enligt IMI.

Föreningens specifika syfte är:

- att stödja, utveckla och sprida MBSR, MBKT och MSC inom vård, utbildning, forskning och samhället i stort
- att samverka med och ingå i internationella nätverk och föreningar som arbetar för och följer globala kriterier för lärar- och utbildningskvalitet samt etiska principer för MBSR och MBKT
- att följa utvecklingen kring definition och kriterier kring andra Mindfulness-Baserade Program, MBP
- att verka för kontakt och information mellan studenter, lärare, lärarutbildare i MBSR, MBKT och MSC samt andra som är intresserade av dessa program
- att verka för information (ex kring forskning) om MBSR, MBKT och MSC till allmänhet, myndigheter och politiska instanser

§ 3 Verksamhet

Föreningens verksamhet bedrivs på riksnivå med intentionen att arrangera årsmöten och andra event runt om i Sverige.

Föreningen skall söka nå sitt ovan angivna syfte genom

- att informera och förhandla med offentliga och privata instanser med intentionen att vara remissinstans inom området
- att bedriva informations- och förmedlingsverksamhet som service för utbildade och blivande lärare i MBSR eller MBKT eller MSC samt för klienter/patienter som söker dessa program med behöriga lärare

- att föreningen har representanter i de internationella nätverk och föreningar som arbetar för och följer globala kriterier för lärar- och utbildningskvalitet
- att ordna nätverks- och informationsträffar, kurser och utbildningar samt retreatar
- att arbeta med etiska frågor nationellt och internationellt
- att via hemsida och andra kanaler nå ut med information och inspiration
- att inkludera ytterligare program som uppfyller definition och kriterier kring mindfulnessbaserade och medkänslofokuserade program som har väldokumenterat empiriskt stöd

§ 4 Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som har upptagits i föreningen som medlemmar.

§ 5 Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmöte, extra årsmöte och styrelsen.

§ 6 Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda myndiga personer.

§ 7 Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår är *kalenderår*.

§ 8 Stadgetolkning

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

§ 9 Skiljeklausul

Talan i tvist mellan medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Kostnaderna för ordförande och sekreterare, delas lika mellan parterna.

§ 10 Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs beslut på två på varandra följande möten, med minst en månads mellanrum, varav ett ska vara årsmöte, med minst 2/3 av antalet avgivna röster. Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

§ 11 Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut på två på varandra följande möten, med minst en månads mellanrum, varav ett ska vara årsmöte, med minst 2/3 av antalet avgivna röster. I beslut om upplösning av

föreningen skall föreningens tillgångar skänkas till *Allmänna Arvsfonden* och föreningens handlingar m.m. skall arkiveras på *Stadsarkivet*.

MEDLEM

§ 12 Medlemskap

Förening är öppen för alla fysiska personer. Medlemskap sökes och godkänns av styrelsen. Medlem skall följa föreningens stadgar och föreskrifter. När medlemsavgiften är erlagd är personen medlem och förs in i medlemsförteckningen. Som ordinarie medlem har du rösträtt och kan påverka föreningens intention och process via årsmöte och styrelse.

Ordinarie medlemskap:

Om du har gått en lärarutbildning om minst 120 timmar (nivå 1 enl. internationella kriterier) från en erkänd utbildare i MBSR eller MBKT eller MSC kan du erhålla ordinarie medlemskap i föreningen.

Affilierat medlemskap:

Om du är under utbildning eller bara önskar stödja syftet med föreningen och dess gemenskap kan du bli affilierad medlem. Du får då möjligheten att nätverka och utbyta erfarenheter med andra utövare och lärare. Detta medlemskap ger också en möjlighet att få vara med på föreningens inspirationsdagar.

§ 12.1 Årsavgift

Medlem skall till föreningen senast den 31 januari erlagga årsavgift för innevarande kalenderår vars storlek fastställs av årsmötet. Årsmötet kan fastställa en lägre avgift för studerande, stödjande och pensionerade medlemmar.

§ 12.2 Utträde

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen. Medlem som inte har betalat medlemsavgift *senast den 31 december* får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

§ 12.3 Uteslutning

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen skall iaktta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen meddelas den berörde.

§ 12.4 Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna
- har rätt till information om föreningens angelägenheter
- skall följa föreningens stadgar samt beslut som fattats av föreningsorgan
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen

- skall betala medlemsavgift samt eventuellt övriga avgifter som beslutats av föreningen
- godkänner genom sitt medlemskap att föreningen får behandla personuppgifter i syfte att bedriva ändamålsenlig verksamhet i enlighet med vid var tid gällande föreningsstadgar och i enlighet med eventuella övriga villkor för behandling av personuppgifter som beslutats av föreningen

ÅRSMÖTE och EXTRA ÅRSMÖTE

§ 13 Tidpunkt, kallelse

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer. Kallelse till årsmötet och förslag till föredragningslista skall av styrelsen senast *tre veckor* före mötet tillställas medlemmarna på följande sätt; *via mail, via brev, anslås i klubblokalen, i föreningens facebook grupp och på hemsidan*. Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar skall det anges i kallelsen. Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

§ 13.1 Förslag till motioner att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmöte. Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast *två veckor* före årsmötet. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

§ 13.2 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt

Medlem som har betalt medlemsavgiften *senast 30 dagar före mötet* och under mötesåret fyller lägst *15 år* har rösträtt på möte. Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud. Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

§ 13.3 Beslutsförhet

Mötet är beslutsföret med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 13.4 Beslut om omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering). Med undantag för de i 9 § och 10 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ. Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster. För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster. Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det skall dock val ske slutet. Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om ordföranden är röstberättigad. Är ordförande inte röstberättigad avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

§ 13.5 Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Anställd i föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i föreningen.

§ 13.6 Ärende vid årsmötet

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet (vem som har rösträtt).
 2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
 3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
 4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
 5. Fastställande av dagordning.
 6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
 7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
 8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
 9. Fastställande av medlemsavgifter.
 10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
 11. Behandling av styrelsens förslag (propositioner) och i rätt tid inkomna förslag från medlemmarna (motioner).
 12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år.
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år.
 - c) 2 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år.
 - d) 2 revisorer för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - e) 2 ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till sammankallande.
 13. Eventuellt övriga frågor som anmälts under punkt 5. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.
- Inget utöver det som finns i kallelsen får tas upp och beslutas på årsmötet.

§ 13.7 Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte. Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst 10 % del av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning skall göras skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet på det sätt styrelsen bestämt. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista publiceras på föreningens hemsida, anslås i föreningens lokal eller på annan lämplig plats. Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke. Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling. Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 13.2 § och 13.3 §.

VALBEREDNINGEN

§ 14 Sammansättning, åligganden

Valberedningen består av två ledamöter, varav en sammankallande, valda av årsmötet. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer. Valberedningen skall senast 4 veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid. Senast 2 veckor före årsmötet skall valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag.

REVISORER

§ 15 Revision

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar. Revisorn skall inte ingå regelbundet på styrelsemöte. Revisorerna ska vara oberoende av dem som de har att granska. Föreningens räkenskaper skall vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet. Revisorerna skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet.

STYRELSEN

§ 16 Sammansättning

Styrelsen består av ordförande samt 4-8 övriga ledamöter. Styrelsen bör bestå av kvinnor och män. Styrelsen utser inom sig ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör och övriga befattningshavare som behövs. Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden t.o.m. kommande årsmöte. Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt, men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Adjungerad får utses till befattning inom styrelsen.

§ 16.1 Styrelsens åligganden

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen skall - inom ramen för dessa stadgar - svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- ansvara för och förvalta föreningens medel
- tillställa revisorerna räkenskaper mm enligt 15 §
- förbereda årsmöte

§ 16.2 Kallelse, beslutsmässighet och omröstning

Styrelsen sammanträder efter kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det. Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud. I brådskande fall får ordföranden besluta att ärende skall avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet. Vid sammanträde skall protokoll föras. Protokoll skall justeras av mötesordföranden och av en särskilt utsedd protokolljusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

§ 16.3 Överlåtelse av beslutsrätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd. Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.